



3年ぶりの開催！！

# 山菜ふれ愛ツアー2022

■参加費 10,000円（学生7,000円）・1泊2日3食付き

【1日目 山菜取りのみ…2,000円・夜の交流会まで参加…4,000円】

■期日 4月30日（土）・5月1日（日） 1泊2日

■集合場所 朝霧の宿「やまぼうし」（長岡市川口木沢）

■宿泊 同上（シャ-室有）

※入浴・川口温泉（送迎可）＝温泉料金は個人負担

■募集人数 30名（宿泊20名＋1日目参加のみ10名）

■応募締切 4月22日（金）

★予定スケジュール

4/30 12:30 受付

5/1 7:00 朝食

（1日目）13:00 開会・説明

（2日目）9:00～11:00

13:15 山菜取り出発

①オリエンテーリング

15:15 終了

集落内を回ってクイズや作業

16:00 温泉出発

にチャレンジ!!

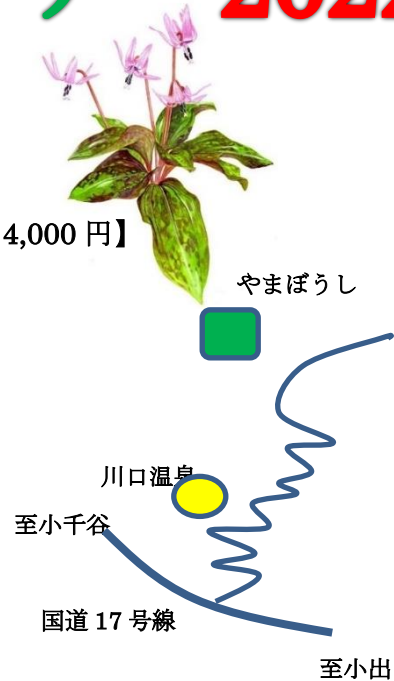
17:30 やまぼうし着

11:30 昼食

18:00 夕食・地元民との交流会

12:00 閉会

20:00 終了



注：スケジュールは変更する場合があります。また、新型コロナの感染状況により、中止または、内容を縮小する場合があります。）

山菜 ♣ 採って♪食べて♥思いっきり自然浴♪  
**美 VIVA 場！ KIZAWA**

※お申込みは Fax または e-mail で下記要項を記入、電話の場合は下記要項をお伝え下さい。

山菜ふれ愛ツアー参加申込用紙

e-mail

お名前	おところ	〒	Tel・Fax
-----	------	---	---------

二人以上で申込まれる場合は、代表者のお名前・連絡先（上欄）と全員のお名前を下記にご記入下さい。

★お名前

①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

★申込み連絡先

朝霧の宿「やまぼうし」 Tel・0258-89-2455 (Fax・0258-89-4075)

e-mail : fsk-yamaboushi@nct9.ne.jp

主催・フレンドシップ木沢・やまぼうし